

Vragen en antwoorden over het organiseren van beweegactiviteiten

Kunnen leden die afweeronderdrukkende medicijnen veilig deelnemen aan een beweeggroep?

De NVR (Nederlandse Vereniging voor Reumatologie) raadt aan om een persoonlijke inschatting te maken of je vanwege je gezondheid extra kwetsbaar bent voor een corona-infectie. En of je er verstandig aan doet om in een groep te gaan bewegen. Overleg dit zo nodig met je reumatoloog.

Daarnaast geeft de NVR aan dat je, na inschatting van je eigen gezondheidsrisico, in principe gewoon kan bewegen of sporten in een kleine groep, bij voorkeur buiten.

Wel moet de groep aan een aantal voorwaarden voldoen om de groepssituatie zo controleerbaar en veilig mogelijk te maken:

Iedereen houdt minstens 1,5 meter afstand van elkaar

Iedereen houdt zich aan de [hygiëneregels van het RIVM op de website van Rijksoverheid](#)

Voor start van de activiteit worden alle deelnemers gecheckt of zij geen klachten hebben die kunnen wijzen op corona.

De NVR raadt daarnaast af om te gaan bewegen in groepen waarbij niet aan deze punten wordt voldaan.

Vraag:

Waar moeten we rekening mee houden bij het afsluiten van het contract met een beweeglocatie zoals het zwembad voor de komende jaren?

Antwoord:

Laat in het contract opnemen dat, mochten er vanwege het coronavirus activiteiten niet door kunnen gaan, er geen betalingsverplichting is vanuit de RPV's.

Maak afspraken met de baden over opzegtermijnen in de overeenkomsten. Het is wellicht handig om de opzegtermijnen te laten aansluiten op de opzegtermijn van de deelnemers van de beweeggroepen.

Vraag:

Vergoedt ReumaNederland de kosten ook wanneer de zwembaden aangeven op geen enkele wijze concessie te kunnen doen voor de kosten?

Antwoord:

Ja, dit geldt wel voor de bestaande contracten. Maar probeer toch te vragen aan de zwembaden om een regeling om vermindering van de kosten.

Vraag:

Kunnen we de beweegactiviteiten weer gaan opstarten?

Antwoord:

Ja, sommige beweegactiviteiten kunnen weer worden opgestart.

Maar een belangrijke voorwaarde is wel dat ze dan voldoen aan de regels en adviezen die de overheid heeft gegeven. Kijk hiervoor op de website van de rijksoverheid. Denk bijvoorbeeld aan wandelgroepen in de buitenlucht waarbij de 1,5 meter afstand tussen de deelnemers goed te hanteren is. Houd er rekening mee dat veel van jullie leden vallen onder de hoog-risicogroep en nog niet willen of kunnen deelnemen aan de beweeggroepen.

Vraag:

De beweegprofessionals kunnen de lessen online aanbieden. Mag het uurtarief van de beweegprofessional worden aangevraagd in een projectaanvraag?

Antwoord:

Wanneer een beweegprofessional de lessen live online geeft kan het uurtarief van de beweegprofessional, zoals gebruikelijk, met een projectaanvraag worden ingediend.

Vraag:

Wij willen een bijeenkomst organiseren (een jubileum, voorlichtings- of lotgenotenbijeenkomst). Maar we weten nog niet zeker of deze door kan gaan. Hoe moeten we hiermee omgaan?

Antwoord:

Vermeld op de website, in het verenigingsblad of jullie nieuwsbrief dat het programma onder voorbehoud is. En geef aan op welke wijze mensen op de hoogte worden gesteld als een activiteit onverhoopt niet doorgaat.

Vraag:

Wij willen een bijeenkomst organiseren (een jubileum, voorlichtings- of lotgenotenbijeenkomst). Kan dit?

Antwoord:

Ja, dit kan, maar houd bij het organiseren van fysieke bijeenkomsten rekening met de maatregelen en adviezen die zijn gegeven door de overheid. Kijk hiervoor op de website van de rijksoverheid. Houd er rekening mee dat een groot deel van de leden in de hoog-risicogroep valt. Om een bijeenkomst fysiek bij te kunnen wonen zullen de leden moeten reizen, zoals met het openbaar vervoer. Leden die in de hoog risicogroep kunnen volgens de adviezen van rijksoverheid het openbaar vervoer beter vermijden. Denk dus ook aan alternatieve manieren van ontmoeten, zoals een voorlichtingsbijeenkomst die online wordt gegeven.

Vraag:

De algemene ledenvergadering kan niet doorgaan. Hoe moeten we hiermee omgaan?

Antwoord:

Kijk naar alternatieven zoals een online ALV. Zie ook de informatie die wij eerder aan jullie hebben gemaïld hierover.